

Viktig information att läsa igenom i god tid före ditt ingrepp.

Mediciner

- Om Du tar mediciner regelbundet skall du fortsätta att ta dem som vanligt om vi inte har meddelat Dig annat.
- Om Du behandlas med blodförtunnande mediciner: **Waran, Plavix, Ticlid, Trombyl eller blodförtunnande sprutor** skall Du alltid först kontakta din behandlande kirurg på Art Clinic och få instruktioner innan du eventuellt ändrar medicineringen.
- Du ska dock inte använda läkemedel som ger en ökad blödningsrisk 2 veckor innan operation och inte heller första veckan efter operation, vänligen se listan i den grå informationsrutan nedan.

Albyl	Confortid	Magnecyl	Treo comp.
Alindrin	Diclofenac	Naprosyn	Voltaren
Alpoxen	Dispril	Naproxen	
Ardinex	Donobid	Orudis	Naturläkemedel:
Aspirin	Felden	Paraflex	Alla
Bamyl	Ibuprofen	Paraflex comp.	
Brexinol	Indomecin	Prodon	E-vitamin
Brufen	Indomee	Pronaxen	
Clinoril	Ipren	Treo	

(Vid osäkerhet kontakta kliniken.)

Om ansvarig läkare som ska utföra operationen eller vår narkosläkare har ordinerat någon av ovanstående läkemedel ska läkarens anvisningar följas.

Förberedelser inför operationsdagen

- **Duscha och tvätta hela kroppen och håret med Descutan/Hibiscrub vid 3 tillfällen**, morgon och kväll dagen före operationen och på operationsdagens morgon innan du kommer till kliniken (Descutan finns att köpa på apoteket, följ tvättinstruktionerna på förpackningen.)
- Drick ingen alkohol veckan före och veckan efter operation p.g.a. **ökad blödningsrisk** under och efter operation, alkohol kan även ge negativ reaktion i samband med medicinering.
- Det är inte tillåtet att köra bil efter operation. Avtala med någon närstående som kommer och hämtar dig när din operation är klar, räkna med att denna person finnas tillgänglig för dig från lunchtid.
- **Om du blir sjuk/ får problem med hälsan veckan före operation, ta då kontakt med oss snarast för bedömning om operationen behöver skjutas upp.**
- Operationsarvodet erlägger du i sin helhet på förhand. Är arvodet inte betalt senast 10 dagar före operationsdagen kan behandlingen/operationen inte utföras – se kontrakt.
- Kom ihåg att returnera båda operationskontrakten påskrivna så snart du läst igenom dessa.
- **Vi finns här för din skull.** Om det är något du undrar över, tveka inte att ta kontakt med oss på telefon 031 - 13 11 20 måndag-fredag 08.00 – 17.00. Vid speciella tillfällen kan du nå vår uppvakningsavdelning innan eller efter ordinarie öppettider på **031 – 333 60 98**

VAR GOD VÄND! →



-ditt privata alternativ

Operationsdagen

- Anhöriga kan inte vara med på uppvakningsavdelningen. Detta p.g.a. infektionsrisk samt integritet och sekretess mot andra patienter.
- När du kommer till oss på Art Clinic tar en sjuksköterska/undersköterska hand om dig. Du blir visad till ditt rum där du kommer ligga både före och efter operation. Du byter om till klinikens morgonrock. Vi kommer ha ett inskrivningssamtal, du får en nål/ plastkanyl i armen eller handen samt förberedande mediciner för att motverka smärta och minska eventuellt illamående inför din operation.
- Du träffar din kirurg och ni har ett samtal innan operation. Läkaren markerar operationsområdet och fotografieras.
- Vid narkos träffar du även vår narkosläkare innan operation.
- Narkosläkare/narkosköterskan följer dig in till operation och övervakar dig under hela ingreppet. Du kommer lägga dig tillrätta på operationsbordet och kopplas upp till övervakningsutrustning. Andning, syresättning, puls och blodtryck kommer följas under hela operationen.
- När du vaknar ligger du i din säng inne på uppvakningsavdelningen där du fortsätter övervakas av specialistutbildad personal.

Smärtlindring

- Vårt mål är att du ska vara så smärtlindrad som möjligt, vi kommer att smärtlindra dig både före, under och efter operation. Vi kommer att fråga dig om hur du upplever din smärta utifrån en VAS-skala 0 – 10, där 0 inte är någon smärta och 10 är outhärdlig värsta tänkbara smärta. Målet är att du vid vila har VAS under 4 och kanske något mer vid rörelse.

Efter operation

- När du är ordentligt vaken erbjuds du något att dricka, något senare bjuder vi på något att äta.
- Om kompressionsplagg behövs kommer du få detta av kliniken i samband med din operation. Oftast finns det möjlighet att köpa ytterligare kompressionsplagg vid ditt återbesök om du önskar.
- Vid större ingrepp övernattar du på kliniken och reser hem på morgonen dagen efter operation, ca 8:00 - 8:30.
- Innan hemgång pratar du med din läkare och ni går igenom operationen, eventuella restriktioner och ordinationer som behövs just efter din operation.
- Du kommer få ett e-recept på smärtlindring att ta första tiden hemma efter operationen som kan hämtas på vilket apotek som helst.
- Efter 1-3 veckor kommer du vanligtvis på återbesök för inspektion och eventuella stygn tas bort hos sjuksköterska.
- Det är en fördel att ha med sig kläder som är lätta att ta av och på efter din operation.
- Ibland kan man känna sig lite nedstämd de första veckorna efter operation.



-ditt privata alternativ